

ШКОЛА

МКОУ СОШ№2

пятница
10.12.2021г.

ПРИЕМ ПИЩИ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. Напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска	42/2010	салат из свежей капусты	1/60	5	51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	200/2005	суп гороховый	1/250	8,01	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	041/2005	плов из птицы	25/200	19,83	457,8	30,92	26,57	51,62
	гарнир								
	сладкое	1083/2005	блинчики с повидлом со сметаной	5/80	24	71,7	0,25	2	0,34
	хлеб бел.		хлеб белый пшеничный	1/45	1,71	105,75	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								
	гор.напиток	1008/2005	чай с сахаром	15/150	2,45	31,92	0,02	0	10,57
				Итого		61	853,46	40,17	37,38