

ШКОЛА

МКОУ СОШ№2

Вторник
20.10.2021г.

ПРИЕМ ПИЩИ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. Напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска	42/2010	салат из свежей капусты с зеленым горошком	1/60	5,2	87,4	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	197/2005	суп перловый с птицей	25/250	25,64	102	4,4	5,68	16,67
	2 блюдо	1080/2005	вареники со сметаной	10/84	11	175,2	5	4,6	28,3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб белый пшеничный	1/45	1,71	105,75	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								
	гор.напиток	108/2005	чай с сахаром	15/150	2,45	31,92	0,02	0	10,57
	фрукты	847/2005	яблоки	1/100	15	47	0,44	0,34	10,38
				Итого		61	549,27	13,35	14,15